**Зачем сдавать ГТО сейчас**

Государство мотивирует население заниматься спортом и сдавать нормативы, а организации — создавать условия и поощрять участников программы. Для этого в России существует ряд льгот. Они иногда пересматриваются и обновляются. Например, с 2020 года [обсуждали введение скидок](https://www.rbc.ru/society/06/10/2020/5f7c37cb9a794762b93a56b0) на спортивный инвентарь и экипировку для обладателей знака отличия. С тех пор идею так и не реализовали, зато действуют другие предложения — расскажем о самых распространенных.

**Дополнительные баллы при поступлении в вуз.** Подтвержденный значок ГТО [считается индивидуальным достижением абитуриента.](https://www.gosuslugi.ru/help/faq/university/500140) Это значит, что вузы могут начислить поступающему до десяти дополнительных баллов к сумме баллов ЕГЭ, независимо от специальности.

Правда, решение о начислении и сумме баллов принимают учебные заведения. Например, в МГУ за любой знак ГТО [начислят всего два балла](https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1712079706&tld=ru&lang=ru&name=rules.pdf&text=%D0%BC%D0%B3%D1%83%20%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%202024&url=https%3A%2F%2Fcpk.msu.ru%2Ffiles%2F2024%2Frules.pdf&lr=20674&mime=pdf&l10n=ru&sign=e5bbd0ea5e47059321d522ec4e67e05b&keyno=0&nosw=1&serpParams=tm%3D1712079706%26tld%3Dru%26lang%3Dru%26name%3Drules.pdf%26text%3D%25D0%25BC%25D0%25B3%25D1%2583%2B%25D0%25B8%25D0%25BD%25D0%25B4%25D0%25B8%25D0%25B2%25D0%25B8%25D0%25B4%25D1%2583%25D0%25B0%25D0%25BB%25D1%258C%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25B5%2B%25D0%25B4%25D0%25BE%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B8%25D0%25B6%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%258F%2B2024%26url%3Dhttps%253A%2F%2Fcpk.msu.ru%2Ffiles%2F2024%2Frules.pdf%26lr%3D20674%26mime%3Dpdf%26l10n%3Dru%26sign%3De5bbd0ea5e47059321d522ec4e67e05b%26keyno%3D0%26nosw%3D1), а в профильном НГУ имени П. Ф. Лесгафта — в зависимости от цвета знака: [бронзовый принесет три балла](http://lesgaft.spb.ru/ru/commission/individualnye-dostizheniya), серебряный — пять, а золотой — максимальные десять баллов. Некоторые заведения не учитывают выполнение нормативов ГТО при поступлении, поэтому заранее изучите условия на сайте интересующего вуза.

Чтобы дополнительные баллы засчитали, абитуриент [должен получить знак ГТО в текущем или предыдущем году.](https://base.garant.ru/74541661/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/) Сдавать комплекс [рекомендуется до 31 марта](https://www.mos.ru/news/item/118788073/) года поступления. Если делать это позже, есть риск не успеть к началу приемной кампании: приказ о присуждении знаков издается в конце каждого квартала, а их выдача может занять два-три месяца.

**Повышенная стипендия.** Студенты с золотым знаком отличия [могут претендовать](https://base.garant.ru/70675222/) на повышенную стипендию за достижения в спортивной деятельности. Но если студент уже получает стипендию — например, за участие в сборной по олимпийскому виду спорта, — комплекс ГТО [не принесет дополнительных преимуществ.](https://base.garant.ru/71594794/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/) Решение о назначении стипендии принимает учебное заведение.

**Поощрения на работе.** Работодатель [вправе поощрить](https://base.garant.ru/70675222/#friends) своих сотрудников за выполнение комплекса ГТО на знак отличия. Как и в случае с льготами в вузах, это не обязательство, а рекомендация.

**Скидка на занятия спортом.** Некоторые фитнес-клубы и городские спортивные объекты по всей стране предоставляют льготы за сдачу нормативов ГТО.



[Как экономить на спорте](https://journal.tinkoff.ru/fitness/)

[24](https://journal.tinkoff.ru/fitness/#comments)

**Баллы в «Городе заданий».** «Город заданий» — проект правительства Москвы. Его участникам предлагают выполнять задания по улучшению качества жизни и повышению комфорта городской среды. За это начисляются баллы, которые можно потратить на скидки, товары и услуги партнеров [в Магазине поощрений.](https://ag-vmeste.ru/catalog) Важно: участвовать можно и без московской регистрации, но часть призов выдается только в столице.

Заработать баллы в рамках проекта можно за подготовку и сдачу комплекса ГТО. Сделать это можно двумя способами:

1. Принять участие [в проекте «ГТО в парках»](https://gto.moscow.sport/parks/) с июня по сентябрь. За посещение одной тренировки начисляется 790 баллов, за серию из пяти и более занятий в течение месяца — 3130 баллов, за выполнение трех нормативов ГТО — 3700 баллов.
2. Сдать комплекс ГТО и [подтвердить получение знака на сайте.](https://gz.mos.ru/assignments/situation/29849) За выполнение задания начисляется 15 000 баллов, но получить их можно только один раз. Также считаются знаки начиная с седьмой ступени — то есть участнику должно быть минимум 18 лет.

В Магазине поощрений представлен широкий список товаров и услуг — от ресторанов до фирменных сувениров проекта и благотворительности. Соотношение баллов и рублей различается для каждой позиции. Источник: [ag⁠-⁠vmeste.ru](https://ag-vmeste.ru/catalog)

**Поездка в лагерь.** Дети, которые выполнили нормативы ГТО лучше всех, каждый год получают шанс попасть в крымский лагерь «Артек». Здесь проводится специальная смена для финалистов конкурса «ГТО — путь к успеху».

[Положение о конкурсной процедуре отбора детей](https://opis-cdn.tinkoffjournal.ru/mercury/GTO_otbor.pdf) на участие в программе «ГТО — путь к успеху» в 2024

Для участия нужно обратиться в центр сдачи ГТО и пройти отборочные этапы: муниципальный и региональный. По итогам отборов каждый субъект России формирует команды из восьми детей: по два мальчика и две девочки четвертой

и пятой

возрастных ступеней. После подачи региональных заявок Минспорта вызывает лучшие команды на Всероссийский этап в «Артеке».

В 2024 году региональный этап проходит до 10 августа, смена в лагере запланирована на осень: с 25—26 сентября по 15—16 октября.



Фотография: Сергей Мальгавко / ТАСС

**Налоговый вычет.** С 2025 в России введут налоговый вычет за выполнение комплекса ГТО на знак отличия. Он будет действовать в течение года с момента получения или подтверждения знака и при условии, что участник также прошел диспансеризацию в соответствующем календарном году.

Ежемесячный вычет [составит 1500 ₽.](https://journal.tinkoff.ru/news/vichet-za-gto/) Вернуть из них можно 13% — то есть 195 ₽ в месяц или 2340 ₽ в год.